

# Bedienungsanleitung Nasenreinigung mit dem Nasenschlauch (Best.Nr. 620)

1. Schlauch in gekochtem Wasser sterilisieren
2. Nase putzen
3. nicht "aktives" Nasenloch zuhalten
4. in "aktives" Nasenloch Schlauch einführen kräftig einatmen, dabei Schlauch hineinschieben (mehr durch Atem eingezogen, als schieben!)
5. durch Mund ausatmen
6. weiterziehen/schieben bis Schlauch im Hals als Fremdkörper spürbar
7. Zunge weit/ganz herausstrecken
8. Zeige- u. Mittelfinger bilden eine Zange und greifen Schlauch u. Ziehen ihn zum Mund heraus
9. Beide Schlauchenden mit Händen halten und eine leichte Massagebewegung ausführen, ca. 1 Minute
10. Schlauch zum Mund herausziehen, abwaschen

Übung mit anderem Nasenloch wiederholen

Anwendung: am Anfang 2-3 mal pro Woche, später 1 x pro Woche

Bausinger GmbH  
Gottlieb-Daimler-Str. 2  
72479 Straßberg



Tel. 07434 / 600  
Fax 07434 / 604

[www.bausinger.de](http://www.bausinger.de)